

**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

CARES

Study Visit no.8

Pomorskie Voivodeship, Gdańsk, Poland

Działania Samorządu Województwa na rzecz Seniorów w obszarze społecznym

Barbara Bałka

*Pełnomocnik Marszałka Województwa
Pomorskiego ds. Polityki Senioralnej
b.balka@pomorskie.eu*

4-5 February 2026 | 15 min | Gdańsk

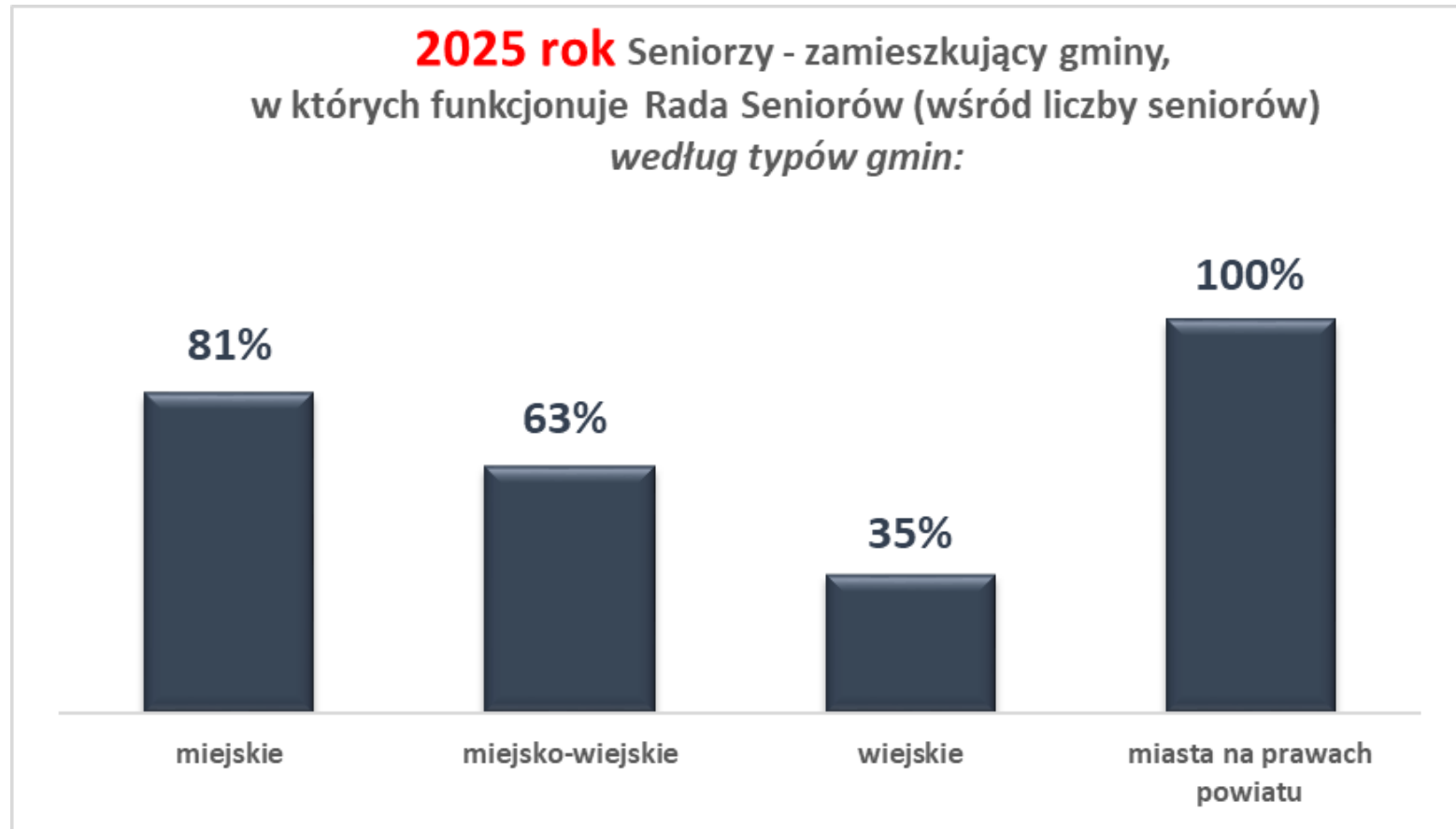
Program

- **Tworzenie warunków do pobudzania partycypacji społecznej osób starszych.**
- **Wspieranie działalności i rozwijanie potencjału Pomorskich Rad Seniorów.**
- **Wzmacnianie Pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.**
- **Działania promujące i upowszechniające aktywność seniorów.**

Mieszkańcy woj. pomorskiego 2 359 493

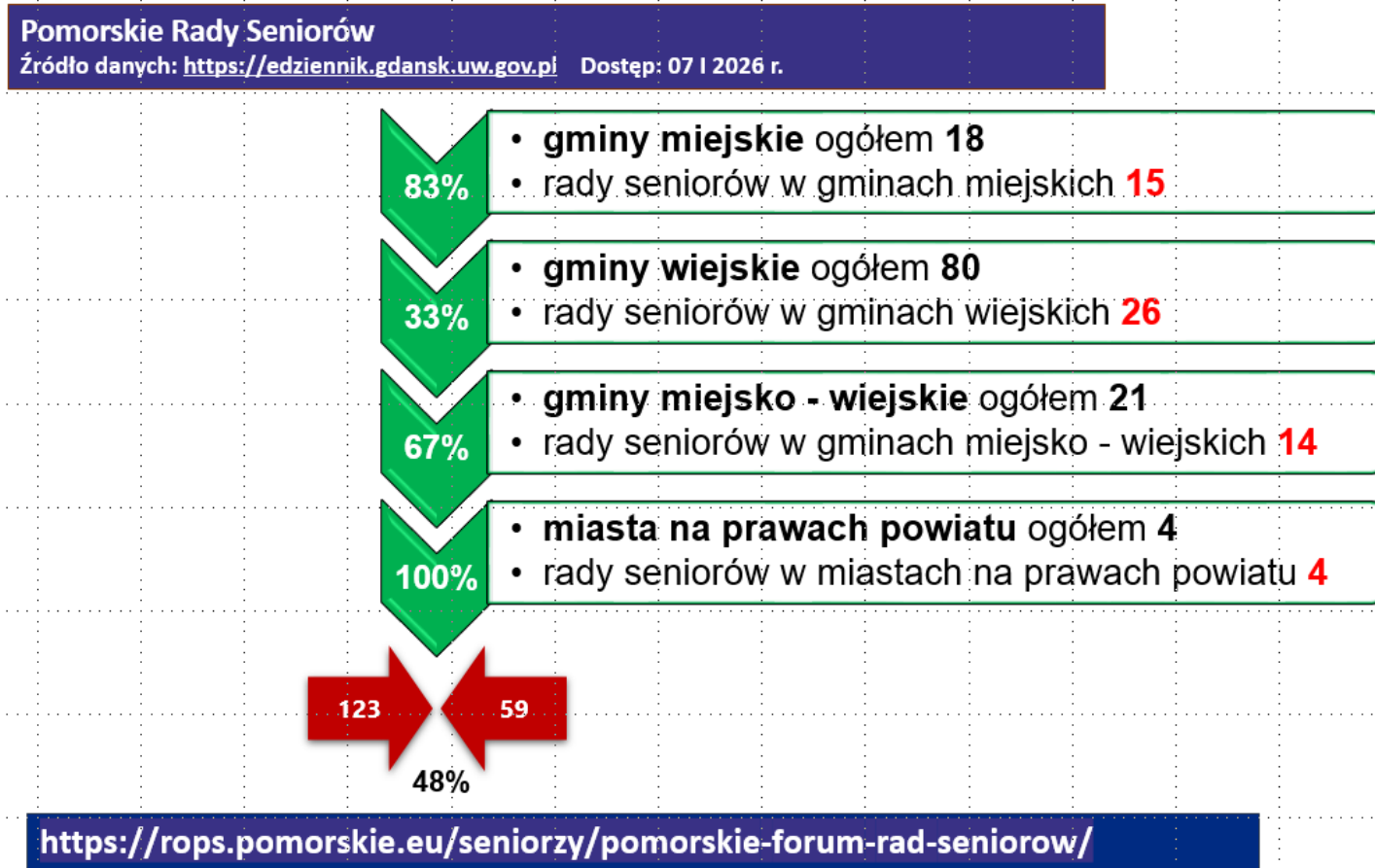
Mieszkańcy woj. pomorskiego w wieku poprodukcyjnym 517 743 (22%)

Seniorzy reprezentowani przez Gminne Rady Seniorów 391.536 (76%)



W 48% pomorskich gmin funkcjonują Rady Seniorów.

Spośród 517.743 pomorskich seniorów aż 76% tj. 391.536 osób zamieszkuje gminy, w których działa Rada Seniorów.



POMORSKA WOJEWÓDZKA RADA SENIORÓW

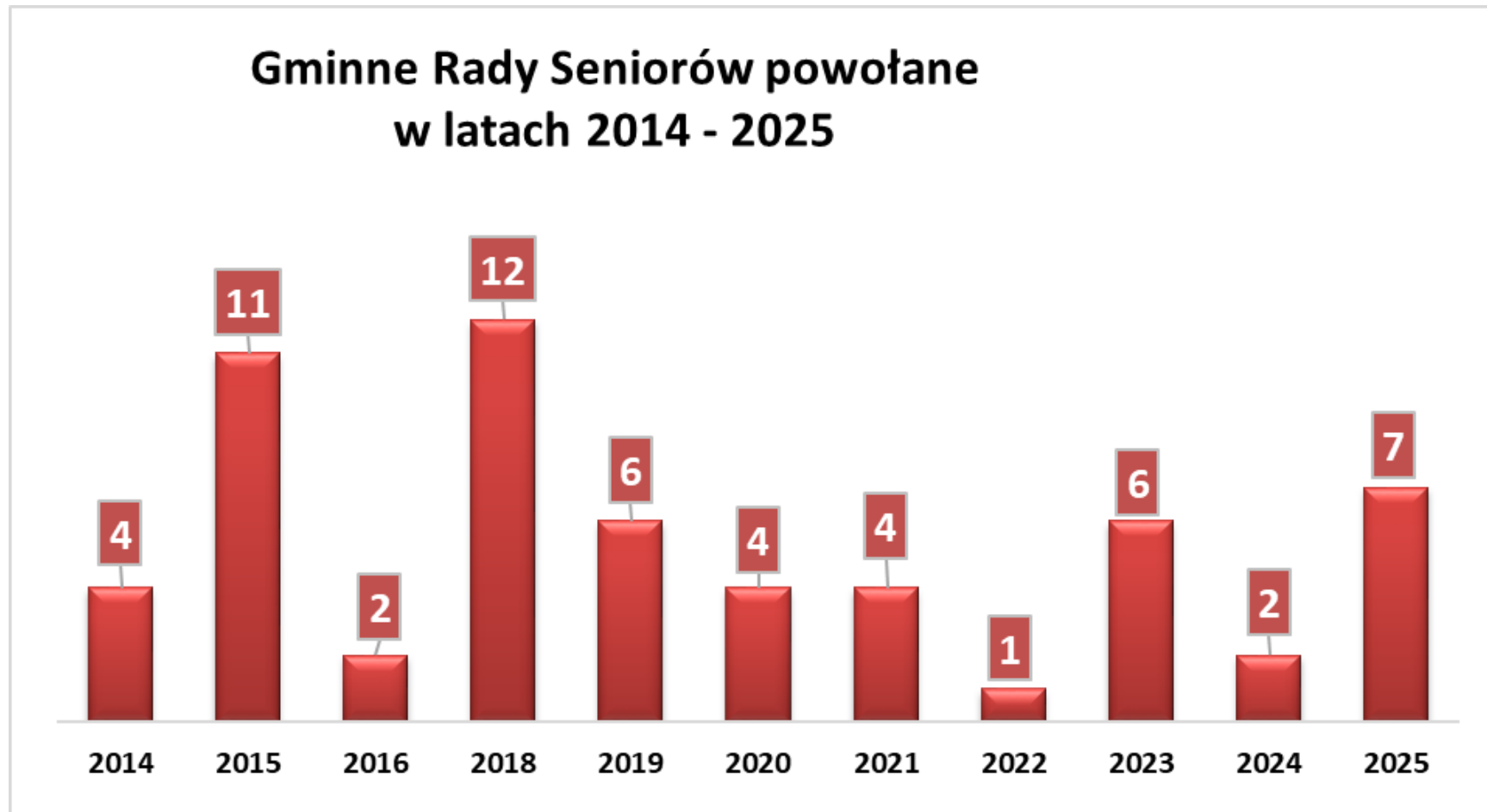
POWIATOWE RADY SENIORÓW 7

GMINNE RADY SENIORÓW 59



Na terenie województwa pomorskiego funkcjonuje 67 Rad Seniorów:
59 gminnych,
7 powiatowych,
1 wojewódzka

Liczba Rad Seniorów powołanych uchwałą Rady Gminy w latach 2014 -2025



Wspieranie inicjatyw Rad Seniorów

Pomorskie gminy i powiaty mogą aplikować o przyznanie rekomendacji do uzyskania pomocy finansowej udzielanej przez Samorząd Województwa Pomorskiego na dofinansowanie zadań własnych gminy i powiatu wskazanych przez Gminną i Powiatową Radę Seniorów.

Jak powstaje inicjatywa Rady Seniorów?

- Stałe Dyżury Rady Seniorów
- Diagnoza potrzeb mieszkańców
- Uwzględnienie w budżecie gminy na kolejny rok wartości dofinansowania zadania własnego (ze środków gminy)
- Podjęcie przez Radę Seniorów uchwały (załącznik do wniosku składanego przez gminę)

w 2025 roku 40 gmin złożyło wniosek o uzyskanie pomocy finansowej

W latach 2023-2025 z inicjatywy Pomorskich Rad Seniorów przyznano 90 dotacji celowych

Przykłady:

„Aktywni po 60-tce na basenie” – zajęcia rehabilitacyjne

Senior aktywny - Senior szczęśliwy - organizacja zajęć ruchowych dla seniorów z instruktorem, oraz warsztatów zdrowego odżywiania z dietetykiem.

Aktywni Seniorzy w gminie Kępice-zagospodarowanie traktu spacerowego wokół jeziora w miejscowości Korzybie

"Chodźmy razem po zdrowie" - cykl zajęć aktywizujących ruchowo seniorów z Gminy Sztutowo

"Kolej na książkę" - utworzenie miejsca spotkań i integracji seniorów w zabytkowym budynku Dworca Kolejowego w Bytowie.

Działania aktywizujące Seniorów – wzmacnianie Pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku

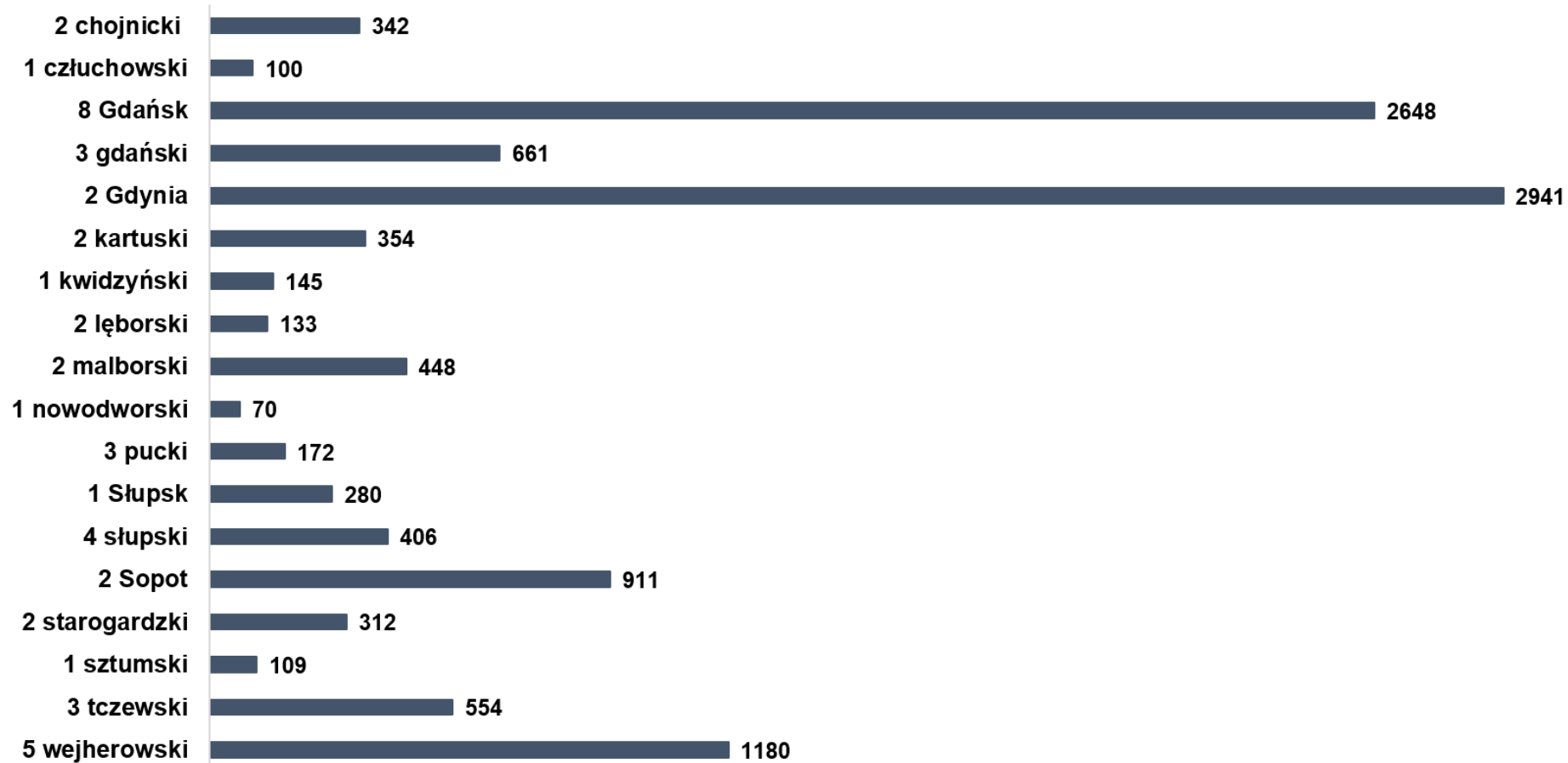
Organizowanie od 2019 roku spotkań Pomorskiego Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Forum stanowi płaszczyznę wspólnego działania oraz wymiany doświadczeń dla Pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Działalność UTW stanowi ważny element polityki senioralnej.

Podczas Forum z udziałem Wiesławy Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku podejmowane są tematy np. :

- kierunki rozwoju ruchu społecznego UTW - wyzwania dla liderów,
- aktualne problemy prawnie – organizacyjne i finansowe UTW,
- standardy działania.

Liczba uczestników zajęć (11.766) w 45 pomorskich UTW



Działania promujące i upowszechniające aktywność seniorów rozwój oferty aktywności społecznej dla seniorów w formie projektów realizowanych przez NGO.

W otwartym Konkursie ofert „Upowszechnianie i promowanie polityki senioralnej oraz działalności seniorów” w 2025 roku wsparcie finansowe (350.000 zł) otrzymało 19 organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów.

W ramach zadania wspierane są systematycznie prowadzone działania o charakterze ponadlokalnym wzmacniające kompetencje oraz aktywność społeczną seniorów, promujące starzenie się w dobrym zdrowiu, prowadzące do zagospodarowania czasu wolnego i potencjału seniorów oraz przeciwdziałania poczuciu osamotnienia i bezradności osób starszych.

Przykłady:

- Rada Regionalna Federacji Stowarzyszeń Naukowo Technicznych NOT: zajęcia sportowe, spotkania brydżowe, zajęcia i konkurs sudoku,
- Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku: warsztaty ceramiczne, modowe i taneczne,
- Stowarzyszenie Coolturalny Nowy Staw z siedzibą w Nowym Stawie: warsztaty z rękodzieła w tym: zajęcia florystyczne, zajęcia z technik filcowania, warsztaty kulinarne połączone z udziałem dietetyka, spotkania z historykiem regionalnym

Działania promujące i upowszechniające aktywność seniorów.

Organizacja Konkursu o Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”.

Celem Konkursu jest wyróżnienie Seniora, Pracodawcy, a także osób podejmujących szczególnie wartościowe i skuteczne inicjatywy na rzecz Seniorów oraz upowszechnianie i promowanie działalności Seniorów i polityki senioralnej w regionie Województwa Pomorskiego.

Nagrody przyznawane są w następujących kategoriach:

Zwyczajny – Niezwyčajny Senior / Zwyczajna – Niezwyčajna Seniorka,
Pracodawca przyjazny Seniorom,
Przyjaciół / Przyjaciółka Seniorów.

W latach 2019 – 2025 nagrodzono 267 laureatów konkursu.

Projekt „Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na obszarze Partnerstwa Światowego Rezerwatu Biosfery Bory Tucholskie - Gmina Chojnice” dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu FEP 2021-2027

Gmina Chojnice uruchomiła w 2025 r. Punkt Opieki Diennej w Ciechocinie

Punkt oferuje dla 22 osób w wymiarze 5 godzin dziennie nieodpłatne zajęcia aktywizujące, rehabilitacyjne i warsztaty wspierające, a także jeden posiłek dziennie.

Dla osób, które nie mają możliwości samodzielnego dotarcia do punktu, zapewniony jest dowóz i odwóz w ramach usługi door-to-door.

Pozostałe działania w ramach projektu dla mieszkańców gminy

- Rozwój usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania – pomoc w codziennych czynnościach życiowych, opieka higieniczna, zalecona pielęgnacja.
- Rozwój opieki wytchnieniowej – czasowe zastępowanie opiekuna faktycznego, by zapewnić mu chwilę wytchnienia i odpoczynku.
- Realizacja teleopieki – „opieki na odległość”, np. w formie opaski alarmowej.
- Rozwój sąsiedzkich usług opiekuńczych – pomoc w drobnych, codziennych czynnościach (np. zakupy, naprawy domowe) świadczona przez opiekunów-sąsiadów.

Działania promujące i upowszechniające aktywność seniorów.

Bilet sieciowy półroczny Mobilny Senior



Bilet wydawany na okres jednego półrocza w cenie 10 zł.

Bilet sieciowy półroczny Mobilny Senior może nabyć każda osoba, która ukończyła 70 rok życia. Bilet można nabyć we wszystkich kanałach sprzedaży. Uprawnia do nieograniczonej liczby przejazdów w czasie jego ważności na terenie województwa pomorskiego w pociągach uruchamianych przez POLREGIO S.A i PKP Szybka Kolej Miejska w Trójmieście sp. z o.o.

**Interreg
Europe**

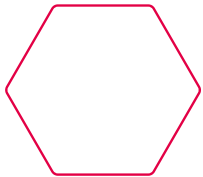
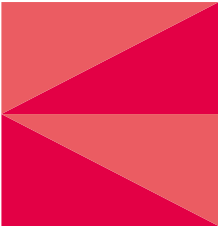


Co-funded by
the European Union

CARES

Thank you!

www.interregeurope.eu/CARES



SOCIAL

SOCIAL



SOCIAL



SOCIAL

